

Клещи начинают новый сезон.

На территории Республики Беларусь наступает сезон активности клещей, через укус которых могут передаваться возбудители «клещевых инфекций», из которых в стране регистрируется болезнь Лайма и клещевой энцефалит.

Повышение температуры воздуха в дневные часы определило начало обращаемости по поводу нападения клещей начиная со второй половины марта месяца 2018 года. Всего за медицинской помощью по поводу укуса клещей обратились 23 человека, что в 9 раз меньше, чем за аналогичный период предыдущего года.

Клещи начинают проявлять активность при температуре окружающей среды выше 5<sup>0</sup>С, с повышением температуры воздуха их активность нарастает. Резкое повышение температуры воздуха, отмечаемое в апреле месяце текущего года, связанная с этим активность свободноживущих паукообразных (в том числе клещей), активное посещение загородных дачных участков, прилегающих к ним лесных массивов, выезд населения в загородную зону с целью заготовки березового сока, дров, выгула домашних питомцев повышает риск встречи людей с клещами.

С целью профилактики нападения клещей и связанного с этим риска заражения «клещевыми инфекциями» Министерство здравоохранения Республики Беларусь рекомендует при выездах в загородную зону, дачные участки, при посещении лесных и парковых зон соблюдать следующие меры предосторожности и защиты:

- используйте одежду из плотных тканей светлых оттенков, максимально закрывающую открытые участки тела;
- при длительном нахождении в местах вероятного нападения клещей применяйте отпугивающие средства (репелленты), которые наносятся на одежду или кожу (согласно инструкции);
- проводите само- и взаимоосмотры для обнаружения и снятия с одежды клещей не реже одного раза в час и в конце посещения лесных и парковых зон;
- употребляйте в пищу только кипяченое козье молоко;
- для уменьшения численности клещей на территориях частных домовладений, дачных участков удаляйте опавшую листву, валежник, проводите своевременную вырубку сорных кустарников и скашивание травы;
- при обнаружении присосавшегося клеща следует обратиться в ближайшую организацию здравоохранения, где окажут медицинскую помощь. Если возможность незамедлительного обращения в организацию здравоохранения отсутствует, следует удалить клеща самостоятельно с

использованием: специализированных устройств для удаления клещей промышленного изготовления согласно инструкции по их применению; нитяной петли (прочную нить завязывают в узел, как можно ближе к хоботку клеща, клеща извлекают, подтягивая его вверх при помощи круговых (резкие движения недопустимы) движений; тонкого пинцета. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Важно клеща достать из кожи целиком вместе с хоботком, не раздавив его;

- место присасывания обработать спиртосодержащим антисептиком;
- после удаления клеща следует обратиться к участковому терапевту (педиатру) или инфекционисту, который при необходимости назначит профилактическое лечение антибиотиками и установит медицинское наблюдение. Случаи развития болезни Лайма у лиц, которые принимали антибиотик после укуса клеща крайне редки. Клещи могут переносить и при укусе передавать возбудителей других бактериальных инфекций (анаплазмоза, эрлихиоза и т.д.). Профилактический прием назначенного антибиотика позволит предупредить не только болезнь Лайма, но и другие бактериальные клещевые инфекции.

Необходимо помнить, что максимальный эффект химиопрофилактики достигается только в том случае, если прием антибиотиков начат в первые 72 часа после укуса клеща. При повторных укусах клещей следует проводить профилактику антибиотиком;

- по желанию можно провести лабораторное исследование удаленного клеща, которого с этой целью следует поместить в чистый флакон с плотно прилегающей пробкой. Исследование клеща не является обязательным и проводится на платной основе. Бесплатное исследование клеща проводится только тем лицам, у которых есть медицинские противопоказания к приему лекарственных средств, обычно используемых для химиопрофилактики клещевых инфекций. Адрес ближайшей организации здравоохранения, где осуществляется лабораторное исследование клеща можно узнать у медработника организации здравоохранения, куда обратился пострадавший;
- при появлении характерных клинических проявлений клещевых инфекций (появление пятна на месте укуса клеща, повышение температуры, головные боли, боли в мышцах и др.) следует незамедлительно обратиться за медицинской помощью. Инкубационный период составляет при клещевом энцефалите от 2 до 21 суток, при клещевом боррелиозе – от 2 до 30 суток.

Выполняя указанные выше правила профилактики можно защитить себя и своих близких от нападения клещей, избежать заболеваний, которые они переносят.

Источник: ГУ "Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья" [http://rcheph.by/upload/iblock/4f4/press\\_reliz-kleshchi.docx](http://rcheph.by/upload/iblock/4f4/press_reliz-kleshchi.docx)